

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 161  
Т. В. Мазейна  
Приказ № 56/3 от «30» июля 2024 г.

**Режим дня тёплый период года**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 года	6-7 лет
	Время режимных моментов				
Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-16.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка	16.30-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00