



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 161

Т. В. Мазина

«31» августа 2022 г.

Режим дня тёплый период года

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 года	6-7 лет
	Время режимных моментов				
Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.17	7.00-8.35
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.20	8.00-8.05	8.00-8.07	8.17-8.25	8.35-8.45
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.05-8.20	8.07-8.30	8.25-8.35	8.45-8.47
Завтрак	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50	8.47- 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-11.00	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.35	9.00-12.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.30-12.00	11.50-12.15	12.35-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.50	15.15-15.45	15.15- 15.40	15.15-15.30
Прогулка	15.40 -16.50	15.50 -17.05	15.45-17.10	15.40-17.15	15.30-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20	17.05-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00