



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 161
Т. В. Мазина
Приказ № 48 от «31» августа 2022 г.

**Режим дня МБДОУ № 161
холодный период года**

Режимные моменты	2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 года	6-7 лет
	Время режимных моментов				
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
Индивидуальная работа, игры по интересам, беседы, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	-
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-16.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00